cocktails sans alcool

à boire sans modération

PAGE 2
à base d'agrumes

PAGE 3
avec les fruits du verger et du jardin

PAGE 4
aux fruits exotiques

PAGE 5
aux boissons pétillantes

PAGE 6
aux légumes

PAGE 7
des boissons desserts

PAGE 8
sangrias et punchs

POUR GIVRER UN VERRE

- Retourner le verre vide et tremper le bord dans le liquide désiré (jus de citron ou sirops) placé au préalable dans une soucoupe.
- Plonger le bord du verre dans une autre soucoupe remplie de l'ingrédient necessaire (sucre ou sel). Pour givrer avec du cacao, du café ou de la noix de coco râpée, remplacer le jus de citron par du blanc d'oeuf.
- Tapotez légèrement pour enlever tout grain de sucre qui n'adhérerait pas parfaitement.
- Pour une préparation à l'avance, mettez le verre au réfrigérateur ou dans un endroit très frais pour éviter que le sucre ne se transforme en sirop.

LE SHAKER

... permet l'émulsion parfaite et le rafraîchissement d'ingrédients de natures et densités différentes. Une boisson préparée au shaker est "frappée". Son aspect est homogène et souvent opaque. Ainsi rafraîchie, elle est servie sans glace.

Rappel ! Les cocktails avec des boissons gazeuses ne sont jamais agités au shaker, mais touillées legèrement.

LE MIXER OU "BLENDER"

... permet de préparer des cocktails plus onctueux en mixant les ingrédients. **Pourquoi ?** Le mixer est muni d'un grand récipient équipé d'une lame dans le fond, protégé au dessus par un couvercle. Cette lame peut faire des rotations à grande vitesse ce qui **favorise l'incorporation de l'air** à la préparation de liquide.

Le secret pour une meilleure onctuosité est de verser d'abord les ingrédients (découpés en morceaux), ensuite la glace. Cela permet aussi au cocktail de contenir moins d'eau, et aussi de ne pas endommager les lames. On appuie sur le bouton magique pendant 25 à 30 secondes et c'est terminé, il n'y a plus qu'à verser.

Addictions alcool Vie libre

www.vielibre.org

Document réalisé par la Commission Femmes et mis en page par Pascale

Sources: réalisations de diverses structures et internet

Mouvement de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympatisants qui agissent pour la guérison et la promotion des malades de l'alcool et pour la prévention de cette maladie.

Agrumes

orange, pamplemousse, mandarine citron jaune, citron vert

F

BELLE DE JOUR
Dans un shaker rempli de glaçons :
8 cl de jus d'**orange**
8 cl de jus d'**ananas**
4 cl de jus de citron vert
2 traits de sirop de grenadine
Frapper et verser

NOUNOURS
Dans un shaker
5/10 de jus d'**orange**
3/10 de jus de pamplemousse
2/10 de jus d'ananas
1 trait de sirop de grenadine
Frapper et verser

COQUELICOT
Dans un shaker
5/10 de jus d'**orange**
2.5/10 de jus de pamplemousse
1.5/10 de nectar de banane
1/10 de sirop de cerise
Frapper et verser

CHANTACO
1/4 jus d'orange
1/4 jus de citron
1/4 jus de pamplemousse
1/4 sirop de fraise

PIROGUE
Dans un shaker
4/10 de jus de **pamplemousse**
4/10 de jus de **mangue**
2/10 de jus d'orange
Quelques gouttes de colorant alimentaire rouge.
Frapper et verser

CENDRILLON
Dans le verre
6 cl de jus de pamplemousse
6 cl de jus d'ananas
6 cl de jus de citron
6 cl de jus de mandarine
1 trait de sirop de fraise
Compléter avec de la limonade ou de l'eau pétillante

PENKO
10 cl de jus de **pamplemousse**
5 cl de jus orange
5 cl de limonade
1 cuillère à soupe de sucre
2 grammes de cacao
1 rondelle de mangue à laisser tremper quelques minutes

FRAICHEUR DES CARAIBES
Passer au mixer
1 jus d'**orange**
1 jus de **citron vert**
2 tranches d'ananas
1 cuillère à soupe de sucre de canne liquide
De gros glaçons
1 pointe de cannelle
Verser dans le verre et compléter avec de l'eau gazeuse

ALEXANDRIE
10 cl de jus de **pamplemousse rose**
6 cl de **lait de coco**
2 cl de jus de kumquat
2 cl de sirop de sucre de canne
2 cl de sirop de coco

PIVERT
Dans un shaker
8/10 de jus de **pamplemousse**
1.5/10 de jus de citron
0.5/10 de sirop de menthe
Frapper et verser dans un verre

ST JEAN DE MUZOLS
1 litre de jus d'**orange**
60 cl sirop d'orgeat
1/2 cuillerée à café de cannelle en poudre
1 bâton de cannelle
1 grain de cardamone
3 clous de girofle
1 cuillère à café d'extrait de vanille liquide
1 trait de jus de citron
Laisser macérer 5 à 6 h avant de servir

LIME GIVREE
Sorbet citron vert
2 cl jus de pamplemousse rose
2 cl sirop de menthe

FLORIDA
8 cl jus d'**orange**
6 cl jus de pamplemousse
2 cl jus de citron
2 cl sirop sucre de canne

REVEIL MATIN
2 pamplemousses pressés
3 oranges pressées
1 branche de menthe fraiche
3 c. à soupe de sirop de gingembre

ACE
1 orange et 1/2 citron pressés
2 carottes
Passer les carottes à la centrifugeuse et mélanger le tout

BIBERON
Dans un shaker à demi rempli de glaçons
5/10 de **lait frais**
5/10 de jus d'orange
Frapper et verser
Ajouter 2 traits de mandarine

fruits du verger *et du* jardin

pomme, poire, pêche, abricot, prûne, cerise, raisin

APPLE COBBER
6 cl de jus de **pomme**
2 cl de jus de citron
2 traits d'extrait de vanille
ou 2 cuil. à café de sucre vanillé

POMME – MIEL – NOIX
1 **pomme**
1 c. à soupe de poudre de noix
1 c. à soupe de miel liquide
2 dl d'eau
Mixer la pomme et ajouter la poudre de noix, le miel et l'eau.
Bien mélanger et servir

PERLE RARE
Dans un verre rempli de glace :
9/10 de nectar de **poire**
1/10 de sirop de cassis

COCKTAIL A LA POMME
20 c de jus de **pomme**
2 cl de jus de citron
1 gr de cannelle en poudre

BELLE HELENE
Passer au mixer avec de la glace pilée
Le jus d'une **poire**
1 c. à café de **confiture de myrtilles**
2 cl de jus de citron vert
Servir avec un morceau de poire

ABRACADABRICE
Dans un shaker avec de la glace
9 cl de jus de **cassis**
Presser le jus d'1/4 de citron
Frapper, verser et placer un carambar dans le verre

EVASION
Dans un shaker
4.5/10 de nectar de **pêche**
4/10 de nectar d'**abricot**
0.5/10 de sirop de fraise
0.5/10 de sirop de groseille
0.5/10 de sirop de myrtilles
Frapper et verser dans le verre
Décorer d'une brochette de fruits

EVENTAIL
Dans un shaker
4/10 de jus de **pomme**
2.5/10 de nectar d'**abricot**
2/10 de nectar de **pêche**
1/10 de jus de citron
0.5/10 de sirop de menthe
Frapper et verser

MAPPEMONDE
Dans un shaker
4/10 jus de **pomme**
4/10 nectar de **poire**
2/10 jus de fruit de la passion
1 trait de jus de citron
Frapper et verser

MIAM
70 cl de jus de **raisin**
20 cl de jus d'ananas
10 cl de jus de citron
1 c. à soupe de miel

CASTLE
Dans un shaker
4/10 de jus de **raisin rouge**
4/10 de jus de **raisin blanc**
2/10 de nectar de pêche
Frapper et verser

SENS INTERDIT
Dans un shaker
4/10 jus de **raisin blanc**
4/10 jus de **pomme**
1/10 sirop de cassis
1/10 sirop de groseille
Frapper et verser

EQUILIBRE
Dans un shaker
1/3 de nectar de pêche
1/3 jus de pomme
1/3 nectar de poire
Frapper et verser

PUZZLE
6/10 de jus de **pomme**
3/10 de jus de **cerise**
1/10 de jus de citron
1/2 **pêche** en morceaux
Ajouter quelques framboises mûres et myrtilles

L'EPEE
Dans un shaker
2/10 jus de pomme
2/10 jus de pêche
2/10 jus de poire
2/10 jus de framboise
2/10 jus de pamplemousse
2/10 jus de fruit de la passion
Frapper et verser

LE NINON
1/3 de nectar d'abricot
1/3 de nectar de cassis
1/3 de nectar de prune
Terminer avec de la glace pilée
Décorer avec des grains de cassis et un oreillon d'abricot

fraise, framboise, mûre, myrtille, groseille, cassis, cranberry, rhubarbe

SCOUBIDOU
Dans un shaker
4/10 de jus de **fruits rouges**
3/10 de jus de pomme
3/10 de nectar de poire

COCKTAIL VIOLET
Pour 4 verres
800 gr de **mûres**
4 branches de **rhubarbe**
Eplucher la rhubarbe et la couper en petits morceaux.
*Passer à la **centrifugeuse** les mûres et la rhubarbe.*
Servir très frais

DARLING
Passer au mixer
300 gr. de **framboises**
200 gr. de **fraises**
25 cl de sirop de cranberry
1/2 yaourt nature
1/2 boule de glace fruits rouges
Servir et décorer avec quelques grains de grenade

BERRY PATCH
Passer au mixer
6 cl myrtille
6 cl framboise
6 cl fraise
2 c. à soupe de glace vanille
1/2 tasse de lait

AURELIA
Dans un shaker avec de la glace
4 cl de jus de **groseille**
3 cl de jus de **framboise**
2 cl de jus de cassis
1 cl de jus de citron
Servir dans un verre givré

Sous les Tropiques exactement...

kiwi
mangue
fruit de la passion
goyave
litchies
noix de coco
banane
ananas

GOAL
Dans un shaker
6/10 de jus de **goyave**
2/10 de jus de citron vert
1/10 de sirop d'orgeat
Frapper et verser
Terminer par 1/10 de sirop de cassis

SHAKE TROPICAL
7 cl de jus de **goyave**
4 cl de jus d'ananas
2 cl d'eau de noix de coco
Passer au mixer avec les autres ingrédients
5 fraises
1 **fruit de la passion**

FRUIT DES ILES
4 cl de jus de **goyave**
3 cl de jus de **fruit de la passion**
2 cl de jus de litchis
2 cl de jus de kiwis

HOLIDAYS
1/4 du verre de jus d'orange
1/4 du verre de jus d'ananas
1/4 du verre de jus de mangue
1/4 du verre de jus de **kiwi**
Et un bonbon sur un pique pour remuer les glaçons

GOCI VIONA DES ILES
3 cl de jus de **goyave**
3 cl de jus d'**ananas**
1.5 cl de sirop de violette
1.5 cl de jus de citron

CARESSE
Dans un shaker
3/10 jus de **fruit de la passion**
3/10 jus d'orange
2/10 jus d'ananas
1/10 sirop de coco
1/10 sirop de grenadine
Frapper et verser

CHAUVE-SOURIS
Dans un shaker
5/10 jus de **fruit de la passion**
4/10 jus de **goyave**
0.5/10 jus de citron vert
0.5/10 de sirop de menthe
1 trait de sirop de gingembre
1 trait de sirop de vanille
Frapper et verser

MINAVAT
10 cl jus **fruit de la passion**
10 cl jus de **mangue**
5 cl jus de citron vert
1 cuillerée à café de cassonade
1 rondelle citron vert

BABACOOL
4 cl de **pulpe de banane**
4 cl de jus de citron
4 cl de sirop de canne
1 cuillère à café de noix de coco
Passer la banane au mixer
Mélanger avec les autres ingrédients au shaker avec de la glace et servir

LES BERMUDES
Dans un shaker
4/10 de nectar de **mangue**
3/10 de nectar de **goyave**
2/10 de jus d'ananas
1/10 de sirop de kiwi (ou de menthe)
Frapper et verser dans un verre

CANOTIER
Dans un shaker
6/10 jus d'**ananas**
3/10 **crème de coco**
1/10 sirop d'orgeat
Frapper et verser

EXOTIC
Passer au mixer
1 **banane**
1 **kiwi**
2 abricots
2 pêches
Du thé glacé
Coulis de cassis ou de framboises

PASSION DU LARGE
Dans un shaker
3/10 de nectar de **banane**
3/10 de jus d'**ananas**
2/10 de lait de coco
2/10 de jus de fruit de la passion
Frapper et verser

JAMAICAN DRINK
Verser dans l'ordre dans un verre
6 cl de nectar de poire
6 cl de nectar d'abricot
6 cl de nectar de **banane**
6 cl de jus de **kiwi**
2 cl de sirop de sucre de canne
2 cl de sirop de **banane**

NOUNOU
Dans un shaker
1/4 **lait de coco**
1/4 sirop de sucre de canne
1/4 jus de citron
1/4 de **lait**
1 pincée de gingembre
Agiter et servir

SOIR DE BROUILLARD
Dans un shaker
4/10 de jus de **kiwi**
3/10 de jus de cerise
2/10 de jus de **banane**
1/10 de sirop d'orgeat
Frapper et verser

CHOUCHOU
Directement dans le verre
5 cl de jus de **litchi**
5 cl de jus de fruit de la passion
5 cl de jus d'ananas
1 trait de sirop de grenadine

ça pétille !

eau gazeuse, limonade, tonic, soda

GRAPEFRUIT
8 cl de jus de **pamplemousse rose**
8 cl d'eau gazeuse
1 trait de sirop de grenadine
Glaçons

EXPLOSIVE AGRUMS
5 cl. de jus de **pamplemousse**
5 cl de jus de citron
2 cuillères à café de sucre pétillant
10 cl de **Ice Tea saveur agrumes**
5 cl de **tonic agrumes**
5 cl de limonade citron frappée

RED BARACUDA
4/10e de jus de **pamplemousse**
5/10e de San Pellegrino
1/10 de sirop de fraise

LIMONETTE
7 cl de jus d' **orange**
7 cl de limonade
1 pincée de **noisette pilée**
1 feuille de **menthe**
1 pincée de poudre de **chocolat**
2 cl de grenadine

BLUE TONIK
20 cl de **limonade citron**
5 gouttes de colorant alimentaire bleu
1 demi sachet de **sucre vanillé**
2 glaçons aromatisés à la noix de coco
1 cuillère à café de **glace à la noix de coco**
Décorer avec une rondelle de citron vert

CITOPATA
Dans un shaker
5 cl de jus de **citron**
1 larme de sirop de fraise
de la **noix de coco** en poudre
(plus ou moins suivant le goût)
Frapper et verser dans le verre
Compléter avec de l'eau gazeuse

BARAFIT
1/2 du verre de jus de **citron**
1/4 du verre de **Coca Cola**
1 c. à soupe de sirop de grenadine
1 c. à soupe de sirop de menthe
2 c. à café de jus de **carotte**

MINTY COOLER
2 cl de jus de **citron vert**
4 feuilles de menthe
1 cl de sirop de sucre de canne
2 quartiers de **citron vert**
Compléter avec de l'eau gazeuse

GENTLEMAN
8 cl de jus de **litchi**
6 cl de jus de **pêche**
6 cl de jus de **papaye**
2 cl de jus de cassis
1 cl de sirop de fraise
25 cl. d'eau gazeuse

NORMAND
Une moitié de jus de **pomme**
Une moitié d'eau gazeuse
1 c. à soupe de sirop de **cassis**

SOIR DE VACANCES
Une moitié de nectar de **poire**
Une moitié de tonic
1 c. à soupe de sirop de **framboise**

MARY POPPINS
3/5 jus de **pomme**
1/5 jus de **citron**
1/5 de sirop de grenadine
1 trait de sirop d'orgeat
Compléter avec de la limonade

KIWI COOLER
1 **Kiwi**
10 cl de jus de **pomme**
Compléter avec de la limonade
et des glaçons

CHRISTMAS
4/10 jus de **raisin blanc**
2/10 jus de **pêche**
1/10 jus de citron
Compléter avec du tonic

SOLEIL ROUGE
75cl. de **cranberries**
25cl de jus d'orange
25 cl de Sprite
1 barquette de **fraises**
1 de **framboises**
1 de **cerises** dénoyautées
5 feuilles de menthe

ROSE
2 cl de sirop de **framboise**
2 cl de sirop de **fraise**
3 feuilles de menthe
6 cl de tonic
1 **citron vert** pressé

ARLEQUIN
1/5 de grenadine
1/5 de **coulis de framboise**
3/5 de limonade
1 zeste de **citron vert**
1 pincée de gingembre en poudre
2 à 3 bonbons Arlequins broyés

EXTERMINATOR
8 cl de jus de **mangue**
6 cl jus de **goyave rose**
6 cl de jus d'ananas
5 cl d'Orangina
2 cl de Champomy

ATOMIC FRUIT
15 cl de jus de **pamplemousse**
10 cl de jus d'**ananas**
5 cl de jus de citron
2 c. à soupe de sirop de grenadine
4 c. à soupe de sirop de cassis
60 cl de Fanta Orange

AUX P'TITS LÉGUMES

Les cocktails avec des légumes frais nécessitent un mixer ou une centrifugeuse

FELICITATION
Au mixer avec de la glace pilée
3 cl de jus d'**orange**
3 cl de jus de **tomate**
3 cl de jus de cassis
1 **jaune d'oeuf**

GRILLON
Dans un shaker avec des glaçons
50 ml de jus de **melon**
40 ml de jus de **concombre**
10 ml de crème fraiche

FRIMOUSSE
Dans un shaker avec de la glace pilée
15 cl de jus de **pomme**
25 cl de jus de **carotte**
15 l de jus de pamplemousse
Relever avec un 1 trait de Tabasco et du sel de céleri

BAJA TOMATO
Dans un shaker
12 cl de jus de **tomate**
6 cl de jus d'**orange**
4 cl de jus d'ananas
Frapper et verser. Décorer avec un carré d'ananas

COCKTAIL DE CAROTTES
Dans un shaker avec des glaçons
10 cl de jus de **carotte**
5 cl de jus de **tomate**
2 cl de jus de citron
5cl de céleri
Du poivre
Bien agiter et servir Décorer avec une rondelle de carotte et de citron

BLOODY FLIP
12 cl de jus de **tomate**
1 jaune d'oeuf
0.5 cl jus de **citron**
1 pincée de sel de céleri
1 pincée de poivre

CONCOMBRE ET PAMPLEMOUSSE
Pour 4 verres
2 gros concombres
2 pamplemousses
Quelques feuilles d'aneth, de fenouil et/ou de basilic
sel et poivre blanc
Quelques glaçons
Dans un mixer ou une centrifugeuse : les concombres épluchés et tranchés, les herbes, le sel, le jus des pamplemousses et quelques cubes de glace. Versez dans 4 verres et saupoudrez chacun d'eux d'un peu de poivre blanc. Décorez avec une tranche de concombre non pelé.

HERBES ET CONCOMBRE
Pour 4 verres
4 branches de persil
4 branches de menthe et 4 de menthe poivrée
4 branches d'aneth
4 branches de basilic
1/2 concombre
2 c. à soupe de jus de citron
20 cl de bouillon de légumes
Du poivre
1 litre d'eau gazeuse
Dans un mixer ou une centrifugeuse : les morceaux de concombre, le bouillon, les herbes et le jus de citron. Poivrez et remplissez les verres à moitié avec le cocktail avant de verser l'eau gazeuse. Décorez avec des herbes et des rondelles de concombre.

COCKTAIL DE PRINTEMPS
Mettre les légumes dans la centrifugeuse
8 **carottes** nouvelles
2 tranches de céleri
10 **radis**
2 citrons
Sel, poivre
Verser dans un pichet. Ajouter le jus de citron, sel, poivre. Servir sur des glaçons

AVOCAT ET CITRON VERT
Pour 4 verres
2 citrons verts non traités
3 avocats bien mûrs
3 yaourts veloutés nature
20 cl de crème liquide
pincée de sel
Passer au mixer la chair des avocats avec le jus des citrons verts et les zestes d'un citron. Ajoutez les yaourts, la crème, du sel et des glaçons. Mixez et servez aussitôt décoré d'une rondelle de citron vert.

SKIN FOOD
Passer au mixer
40g. de **yaourt maigre**
30g de cerfeuil
30g. d'**épinards**
50g. de **melon**
2cl. de jus de citron

AVOCAT ET MENTHE
Pour 4 verres
1 avocat bien mûr
2 branches de menthe
4 c. à soupe de jus de citron
25 cl de jus de poire
1 c. à café d'huile (au choix)
De l'eau
2 feuilles de menthe pour la décoration
Passer au mixer la chair de l'avocat, le jus de poire et de citron, la menthe et l'huile. Allongez avec de l'eau glacée à volonté. Décorez de feuilles de menthe.

CAMPAGNARD
Passer au mixer
40 g de **chou blanc**
40 g de **concombre** épluché
20 g de céleri
50 g de **tomate** épépinée
30 g de persil
Verser et saler

BETTERAVES AUX CAROTTES ET AU GINGEMBRE
Pour 4 verres
1 k. de betteraves rouges
1 k. de carottes
4 cm de gingembre
Des glaçons
Épluchez les carottes, le gingembre et les betteraves. Mettre le tout dans la centrifugeuse. Versez dans 4 verres et ajoutez des glaçons. Décorez avec des feuilles de betterave.

COCOMERO
Pour 4 verres
3 ou 4 **concombres**
3 ou 4 **tomates**
2 ou 3 **oranges**
Petites tomates cerises
Du sel
De la glace
Lavez et coupez les concombres. Passez-les à la centrifugeuse ou au mixer. Vous devez obtenir un demi-litre de jus. Faites de même avec les tomates pour obtenir 30 cl de jus, et avec les oranges pour avoir 20 cl de jus. Mélangez le tout et fouettez avec une forte pincée de sel. Servez sur des glaçons et décorer les verres avec une tomate cerise et une tranche de concombre.

chocolat et café parfumés
cocktail glacé
milk shake

BANANAS
Passer au mixer
1 **banane**
1/2 yoghourt
1 cuillerée de **miel**
1 oeuf
1 verre de lait
5 ou 6 glaçons

NID VERT
1/2 litre de lait entier ou demi-écrémé
50 ml de sirop de **menthe** (5 c. à soupe)
2 **bananes** bien mûres
Cannelle
Crème chantilly en bombe
Eplucher les bananes, les broyer au mixer
Verser le lait sur le sirop de menthe
Ajouter la crème chantilly et mélanger

NUTELLA COOL DE BANANE
25 cl. de lait
4 c. à soupe de glace
4 c. à soupe de **pate à tartiner au chocolat**
1/2 **banane** râpée
De la crème chantilly

AFTER EIGHT
1 c. à café de sirop de **menthe**
1 c. à soupe de **chocolat en poudre**
10 cl de lait
Mélanger et décorer d'une feuille de menthe

ALEXANDRA JUNIOR
Mettre dans le verre
1/4 de crème de **cacao**
3/4 de lait
1 pincée de noix de **muscade**

FINCH JACK
4 c. à café de **thé**
2 c. à soupe de sirop de **cassis**
1 clou de girofle
1 baton de cannelle
Glace pilée (facultatif)
Faire 1 litre de thé
Laisser infuser 5 mn avec le clou de girofle et la cannelle
Filtrer et laisser tiédir
Ajouter le sirop de cassis
Servir dans un verre à thé ou à punch.
Peut se boire tiède ou froid avec de la glace pilée

POTION MAGIQUE
Passer au mixer
2 tasses de **fruits rouges**
30 cl jus de **pomme**
1 tasse de **crème glacée vanille**
10 cl de lait
1 cuillère à café de cannelle

PASSION TROPICALE
Passer au mixer
1 verre de jus de **pêche**
1 verre de jus de **fruits de la passion**
1/2 boîte de lait concentré sucré
1/2 verre de lait
3 feuilles de menthe

DOLCE GRAZY
1 **orange** sanguine
1 cuillère à café de **citron vert**
10 cl lait
3 cl de crème liquide
1 pincée de cannelle
1 c. à café de sucre cristallisé

SHERRAZ
Pour 4 personnes
4 tasses de **café** très fort
45 g de sucre
quelques zestes d'**orange**
crème fouettée
Préparer un café bien tassé, le sucrer
Le verser sur les zestes d'orange
Ajouter la crème fouettée

CAFE BRESILIEN
Au mixer, mélanger les ingrédients pour obtenir un ensemble mousseux :
1 verre de lait
2 cuillères à **café soluble**
De la **cannelle** en poudre
Du sucre roux
Verser dans le verre sur des glaçons

COFFEE SMILE
1 tasse de **café**
1 c. à café de sucre semoule blanc ou roux
3 dl de **crème de chocolat liquide**
(=1 c. à soupe bombée)
1 carré de **chocolat noir** râpé
Chantilly en bombe
Dans une casserole à feux doux : le café, la crème de chocolat liquide et le sucre.
Verser le tout dans un verre.
Ajouter la chantilly et le chocolat râpé

ICEBERG
Jus de **citron**
1/2 verre d'eau gazeuse
2 boules de **sorbet citron vert**

CAPITOLE
0.5 cl sirop de menthe
10 cl de jus d'**orange**
5 cl de limonade
1 boule de **sorbet citron vert**

GREEN TEE
Dans un verre de glace pilée
Verser du **thé à la menthe** très froid
De l'eau gazeuse
Une boule de **sorbet citron vert**
Sucrer si besoin

RED MOON
20 cl de **yaourt fruit rouge**
20 cl de jus de **mangue**
2 c. à café de glace vanille
3 feuilles de menthe
1 zeste de citron

COCKTAIL SANS MODERATION
2 c. à soupe de **glace au café**
1 c. à café de **glace à la vanille**
1/2 brique de lait
3 c. à soupe de sucre de canne
2 c. de sucre glace
2 glaçons

C'EST GÉANT !!!

MAOUSSE SANGRIA

Pour 150 à 200 personnes, environ 80 litres avec les fruits

18 litres de jus de **raisin rouge**
12 litres de jus de **pomme**
12 litres de **nectar d'orange**
6 litres de jus d'**ananas**
6 litres de jus de **pamplemousse**
9 litres de **tonic**
70 cl de **Pulco citron vert**
48 tranches d'ananas avec le jus
(= 4 boites de format 3/4)
6 kilos de pommes
6 kilos d'oranges
6 kilos de bananes
6 kilos de melons
2 kilos de fraises
20 de c. à café de **cannelle** (env.100 g.)

Pour la décoration :
Un bouquet de feuilles de menthe
Des piques en bois pour les fruits

Préparation la veille :
Epluchez et coupez les fruits, sauf les fraises.
Mélangez les fruits avec les liquides, sauf le tonic.
Laissez macérer toute la nuit au frigo en y ajoutant quelques grosses épluchures d'orange

Préparation finale, avant de servir :
Retirez les épluchures d'orange.
Ajoutez le tonic.
Piquez une fraise sur chaque piques et ajouter une feuille de menthe pour la décoration

ET DEUX VARIANTES...
pour une vingtaine personnes

SANGRIA

1 litre de jus d'**orange**
1 litre de jus de **pomme**
ou de **pomme/cassis**
1 litre de nectar d'**abricot**
1 litre de jus d'**ananas**
1/2 de jus de **raisin**
Fruits : 3 oranges, 1 citron non traité, 3 pêches ou pommes, 3 bananes

Mélanger les jus dans un grand pot. Ajouter les agrumes et les bananes coupées en rondelles, les pêches ou pommes coupées en fins quartiers. Laisser reposer au moins 1 heure au frais.

SANGRIA au coulis fraise

4 litres de jus de **raisin rouge**
2 litres de jus d'**orange**
1 litre de **nectar de pêche**
1 bouteille de **concentré de citron**
1 petite bouteille de **coulis de fraise** (20 cl)
1 c. à soupe de sirop de framboise
1 c. à soupe de sucre en poudre
1 pincée de cannelle
Fruits : 2 pommes, 2 oranges, 3 poires, 2 pêches, 3 brugnons, 1 melon

La veille, *(ou au moins 3 h. avant de servir) mettre toutes les bouteilles au frais.*
Une heure avant de servir, *transvaser le tout dans une grande jarre et ajouter les fruits coupés en dés. Servir très frais.*

PUNCH DES ILES

Pour 8/10 personnes

1 litre de jus d'**ananas**
1/2 litre de jus de **fruit de la passion**
Le jus de 2 citrons
Fruits : 1 banane, 1 ananas, 2 oranges

Couper la banane en rondelles et l'arroser du jus de citrons
Eplucher l'ananas et les oranges, les couper en lamelles.
Les ajouter aux bananes.
Dans un pichet, verser les jus d'ananas et de fruit de la passion, y ajouter les fruits.
Conserver au frais quelques heures avant de servir

YOUNG PARTY

Pour 10/12 personnes

1 litre de jus de **pomme**
1 litre de jus d'**ananas**
1/2 litre de jus d'**orange**
10 cl de jus de citron
8 clous de girofle
1/2 c. à café de cannelle
200 g de **miel**
Des tranches d'oranges pour décorer

Faire bouillir 15 mn le jus de pomme avec les clous de girofle, la cannelle et le miel.
Filtrer l'infusion avant de verser dans un grand bol à punch.
Y ajouter les jus d'ananas, d'orange, de citron.
Placer couvert durant quelques heures dans le réfrigérateur.
Servir glacé avec une tranche d'orange par verre.

PUNCH CANADIEN

Pour 8/10 personnes

Dans un demi-litre d'eau, faire infuser :
10 clous de girofle, 1 bâton de cannelle, et une 1/2 c. à café de poudre de gingembre.
Laisser refroidir l'infusion. Puis la mélanger avec :
Le jus de 4 **citrons**, le jus de 4 **oranges** et 20 cl de **sirop d'érable**