

Notre Force  c'est l'Amitié

# Agir

LE JOURNAL POUR MILITER



# 55<sup>ème</sup> Assemblée générale

Édito

**Poursuivons nos efforts !** ..... **3**

55<sup>ème</sup> Assemblée générale nationale

**Mot d'accueil d'Alain Marchais**

**Comité Départemental des Yvelines** ..... **4**

**Discours d'ouverture**

**du Président National René Delahaye** ..... **5**

**2007 : l'année en chiffres** ..... **6**

**Compte-rendu des commissions** ..... **7**

**Calendrier 2009 Contrôle des comptes 2008** ..... **9**

**Compte Emploi Ressources : Explications** ..... **10**

**55<sup>ème</sup> Assemblée Générale : Ma première fois** ..... **11**

**Cotisations 2009** ..... **12**

**Tarif des revues - année 2009** ..... **12**

**Motion du mouvement Vie Libre** ..... **13**

**Conseil d'Administration du mouvement Vie Libre 2009** ..... **14**

Psycho pratique

**« Et si on vous parlait un peu d'amitié ? »** ..... **15**

Le Comité National, ses délégués nationaux et ses suppléants ..... **16**

AGIR N°210 – 4<sup>ème</sup> trimestre 2008 - 1300 exemplaires

**Directeur de publication :** René Delahaye

**Comité de rédaction :** Maurice Brunon, Christiane Cambot, René Delahaye, Christian Falcy, Malika Haddar, Jacques Janusz, Alain Le Sieur, Bernard Mouthon, Vincent Pluquet, Yves Pouly

**Rédaction-administration :** 8 impasse Dumur 92110 Clichy

 01 47 39 40 80  01 47 30 45 37

**Site internet :** [www.vielibre.org](http://www.vielibre.org) **E-mail :** [vielibrenational@vielibre.org](mailto:vielibrenational@vielibre.org)

**Mise en page :** Direct Graphic - 5 rue Hélène 75017 Paris

**Imprimerie :** Delcambre - BP 389 - 91959 Courtaboeuf Cedex

## Poursuivons nos efforts !

► La 55<sup>ème</sup> Assemblée Générale Nationale qui s'est déroulée les 22 et 23 Novembre 2008 à Marly le Roi a permis aux délégués des structures de s'exprimer dans un respect mutuel.

Les réflexions portant sur les pertes d'adhésions et le non-renouvellement vont, je le souhaite et l'espère, permettre de stopper cette hémorragie.

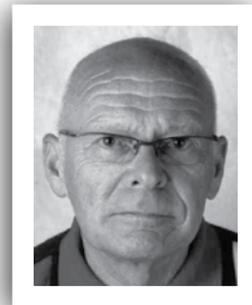
Les diverses propositions qui ont été présentées durant ces deux jours vont être étudiées par le Conseil d'Administration et le Comité National. Tout devra être mis en place pour que nous continuions notre action auprès des malades et pérennisions l'avenir de mouvement.

Poursuivons plus que jamais nos efforts !  
Travaillons ENSEMBLE dans la confiance et l'amitié !

Tous mes vœux les plus sincères.

Je vous souhaite à tous et à toutes : BONHEUR, JOIE et SANTE.

Amitiés.



**René Delahaye**  
*Président National*



**VIE LIBRE**  
LA SOIF D'EN SORTIR

## Mot d'accueil d'**Alain Marchais** Comité Départemental des Yvelines

**Etant le digne représentant du département des Yvelines, je vais donc me présenter : Alain Marchais, 56 ans, 14 ans d'abstinence, trésorier de la section Yvelines Ouest, trésorier départemental, délégué national suppléant à la région Ile de France.**

► Monsieur le Président,  
Madame et Messieurs, les Membres du Conseil d'Administration,  
Mesdames et Messieurs les Membres du Comité National,  
Mesdames et Messieurs les Délégués Départementaux et Représentants des sections isolées,  
Mesdames les employées du Secrétariat National toujours disponibles et attentives à nos diverses requêtes,

Chers amis bonjour,

Comme chaque année depuis 2000, le Comité Départemental des Yvelines est heureux de vous accueillir au sein de l'INJEP de Marly le Roi.

Ce 55<sup>ème</sup> Conseil National se doit d'être aussi constructif que les précédents, loin de toutes amosités, cause peut-être de la diminution de nos adhérents.

Nous ne devons pas oublier que le Mouvement est basé sur l'AMITIE. Sans cette amitié, il nous serait presque impossible de grandir.

Certains sont coutumiers de ces Conseils. D'autres y participent pour la première fois. Quel plaisir de recevoir ces derniers, prouvant ainsi leur attachement au Mouvement mais surtout de leur redressement social. Cet amalgame nous permet de s'enrichir collectivement.

Depuis 1953, nous sommes le corps représentatif des victimes de l'alcoolisme.

Nous avons : bousculé les consciences,  
aidé des milliers de femmes et d'hommes à se remettre debout,  
dénoncé les nombreuses causes engendrant l'alcoolisme.

La société évolue, l'alcoolisme aussi. Nous devons, nous aussi, évoluer et nous adapter à cette nouvelle donne. La formation en est un moyen.

Il y a 10 ans, Germaine nous quittait et nous laissait le témoin en toute sérénité. Que son parcours soit un exemple pour tous ! Appuyons-nous sur ses convictions et son militantisme pour mener à bien l'idéologie du Mouvement.

A ce jour, le combat n'est pas terminé, l'alcoolisme demeure le premier fléau national. Plus que jamais, VIE LIBRE doit exister et agir, alors soyons fiers d'appartenir à cette grande famille et bon courage à tous pour un travail de réflexion qui apportera, nous en sommes certains, que de bons résultats.

Merci.

**Alain Marchais**

## **Discours d'ouverture du Président National** **René Delahaye**

Cher(es) ami(es).

► Soyez toutes et tous les bienvenus à cette 55<sup>ème</sup> Assemblée Générale Nationale de Vie Libre dans les locaux de L'Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, de Marly le Roi.

Avant de commencer nos travaux, ayons une pensée pour toutes celles et ceux qui nous étaient proches et qui nous ont quittés.

Je remercie les bénévoles, les salariés qui nous aident afin que ce rassemblement se fasse dans les meilleures conditions.

Merci à la Direction et au personnel de l'INJEP pour leur accueil, leur gentillesse et leur disponibilité. J'espérais, je souhaitais que d'autres assemblées générales, que d'autres stages puissent se tenir dans leurs locaux dans les années futures mais hélas nous avons appris que l'INJEP fermera le 31 mai 2009. Cela va nous poser beaucoup de problèmes.

Pendant ces deux jours, nous allons travailler ensemble dans un esprit démocratique, et comme nous, membres du Conseil d'Administration, vous serez libres de vous exprimer comme vous le souhaitez et faire part de vos suggestions.

Il me paraît essentiel avant de prendre toutes décisions que nous réfléchissions aux conséquences qu'elles pourraient engendrer sur l'avenir de notre Mouvement.

Nous pouvons nous féliciter des décisions prises lors des dernières assemblées générales qui ont permis de redresser la situation financière de Vie Libre et qui font, qu'aujourd'hui nous pouvons encore être présents, tous ensemble, à Marly le Roi.

Il serait dommage que tous les efforts que nous avons fournis soient balayés par des décisions qui pourraient mettre Vie Libre en péril.

Nous avons tous le même but : faire que notre Mouvement vive encore très longtemps. Les malades et leurs familles ont besoin de nous.

Il est temps de travailler, je déclare donc la 55<sup>e</sup> Assemblée Générale ouverte.

## 2007 : l'année en chiffres

### Implantation et Fonctionnement

281 Sections  
12 Pré-sections  
47 Comités Départementaux  
16 Comités Régionaux  
1 Pays en plus de la France  
3 707 communes où le Mouvement est présent  
2 502 réunions de Comités de Section  
2 715 réunions générales de Section  
12 421 permanences assurées environ  
712 équipes de base

### Action Médico-Sociale

42 786 malades contactés  
26 326 hommes  
16 460 femmes

1 216 contacts avec les infirmières  
3 856 contacts avec les médecins  
dont 1 670 généralistes  
293 urgentistes  
426 psy  
1 058 hospitaliers  
409 autres

1 687 contacts travailleurs sociaux

11 181 malades suivis  
7 108 hommes  
4 073 femmes  
dont 4 110 en cure  
2 809 hommes  
1 301 femmes  
dont 765 en post-cure  
474 hommes  
291 femmes  
dont 3 052 en cure ambulatoire  
1 909 hommes  
1 143 femmes

### Bénévolat

490 766 heures de bénévolat  
887 098 kilomètres remboursés  
1 510 545 kilomètres non remboursés  
406 000 communications téléphoniques

### Loisirs

911 festivités  
27 569 participants

### Action dans les Prisons

1 500 détenus rencontrés  
36 délégués Vie Libre Prison (DVLP)  
25 maisons d'arrêt visitées  
12 centres de détention visités  
320 réunions de groupes  
1 700 visites individuelles  
10 contacts avec des juges  
12 contacts avec des avocats  
39 contacts avec les familles  
45 contacts avec l'administration pénitentiaire  
29 contacts avec la direction d'établissement  
85 contacts avec les services médico-sociaux

### Formation

2 625 participants aux journées d'étude et aux week-end  
214 participants stages nationaux  
725 participants stages régionaux et départementaux

### Prévention et Information

680 réunions dans les écoles avec 32 076 participants  
57,5 jours de formation et d'information en entreprise pour 2 935 participants  
125 réunions dans les foyers d'hébergement  
573 forums d'associations  
257 autres forums et manifestations diverses avec 24 086 participants

### Action Représentative

3 910 contacts avec des organismes publics  
1 560 contacts avec la presse écrite  
487 contacts avec les radios  
35 contacts avec la télévision

### Action vis-à-vis des Exclus

113 participations aux CLI  
79 participations aux RLA  
171 dossiers suivis  
744 accompagnements

# 55<sup>ème</sup> Assemblée générale

## compte-rendu des commissions

Voici la synthèse des neuf commissions qui se sont réunies lors de notre assemblée générale à Marly. Le thème était :  
« Pourquoi le non-renouvellement des adhésions en 2008 ? Faire des propositions ».

► 1793 adhérents n'ont pas repris leur timbre en 2008 : 1212 cartes roses et 581 cartes vertes.

### ETAT DES LIEUX :

Les militants ont constaté un non renouvellement général (on précise que le non renouvellement n'implique pas forcément une baisse des adhésions, il peut y avoir plus de nouveaux mais un non renouvellement des anciens). Nous perdons 16% de membres actifs et 17,8% de membres sympathisants. On consomme du Vie Libre comme un service, après on zappe !

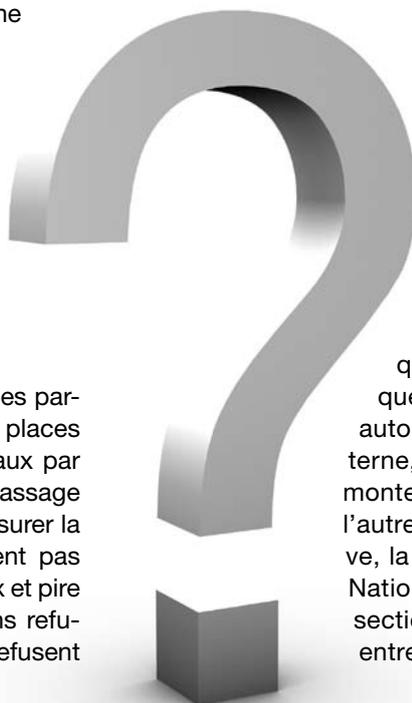
### POURQUOI ?

Outre les raisons évidentes comme décès, déménagement, etc..., il est observé par tous la présence de problèmes devenus récurrents tels que les conflits de personnes qui se passent au sein de la grande famille VIE LIBRE ; ce qui entraîne des départs d'adhérents et souvent suivis d'autres par affinité. Il y a également le profond désintérêt de certains : la section n'amène rien, le Mouvement n'amène rien. Il y a une sorte de frilosité dans l'investissement au sein du Mouvement.

Il y a aussi, pour la majorité des participants, le fait que peu de places soient proposées aux nouveaux par les anciens. Il faut prévoir le passage du témoin en amont afin d'assurer la relève. Les anciens ne veulent pas laisser les rênes aux nouveaux et pire dans certains cas, les anciens refusent de former la relève et refusent

de transmettre le savoir. Ils veulent rester vissés sur leur siège. Ils oublient parfois d'où ils viennent. Il faut savoir accompagner le « jeune » vers les responsabilités et ne pas rester accroché à son truc en disant « après moi, le déluge ». Il va falloir passer la main et dire au nouveau « je reste dans le coup, je te forme, on va faire un bout de chemin ensemble et après, tu continues avec ton bâton de pèlerin ». Nous sommes un mouvement populaire et ceux qui « savent » ne doivent pas occulter le travail de ceux qui ne savent pas. Le maître mot est partage : partage des connaissances, ceux qui savent apprennent aux autres ; partage des compétences et leur utilisation. Il faut un échange réciproque.

Il y a aussi un gros problème de communication au sein du Mouvement. Il faut intensifier la communication entre les sections et les départements, régions et même vers le National, mais dans les deux sens. D'aucuns nous font observer, par ailleurs, que les nouvelles de la région ne peuvent intéresser le militant au fond de sa section perdue en France. Pourquoi ne pas se faire rencontrer les vilibriens plus souvent lors de loisirs inter-sections ou inter-départements ? Sur le constat qui a pu être fait, il en ressort que beaucoup de choses tournent autour de la communication en interne, c'est à dire que l'information monte des sections mais que dans l'autre sens, il n'y a rien. Pour preuve, la circulation de la lettre infos du National qui ne circule pas dans les sections. Il n'y a plus de lien affectif entre nous, membres de la même



famille, les vilibriens. Le mot amitié, on le voit écrit mais on ne le vit plus.

La force des gens de VIE LIBRE, c'est l'expertise qu'ils ont de leur propre expérience :

« c'est notre peau, c'est notre force, c'est ce qui fait notre crédibilité vis à vis du malade qui vient ». Envers les jeunes, nous n'avons pas le même dialogue, il faudrait peut être changer notre regard. On ne peut rien leur dire, ils ne veulent pas nous entendre, on est des « vieux cons » n'est ce pas ?

Il est fort regrettable que les projets que nous portons soient mis à l'écart aux profits de conflits divers qui usent et désintéressent les militants. Toutefois, on remarque une certaine frilosité du National qui devrait être au plus près de l'actualité afin de projeter le Mouvement dans une dynamique et une réalité actuelle.

Nous souhaitons un Mouvement qui évolue, dans lequel le travail de base soit reconnu et ne soit plus le support de simple rapport d'activité, mais une valorisation de toutes et tous. Une dimension plus humaine au niveau national doit être prise en compte pour les militants des structures. Il est nécessaire de faire de la place pour tout le monde, en reconnaissant le travail de chacun quel que soit le niveau d'implication, chacun a un rôle dans le Mouvement, même si c'est la personne qui fait le café toutes les semaines. Il n'y a pas de super adhérents et des sous adhérents. C'est également de donner sa place à l'adjoint, pour cela, il faut améliorer la communication entre le titulaire et le suppléant, laissé à l'écart. Après, il ne faut pas s'étonner qu'il n'y ait pas de relève.

## PROPOSITIONS :

Il faudrait relire la charte, prendre un quart d'heure avant chaque réunion mensuelle et pour les nouveaux, leur dire ce qu'est Vie Libre, c'est une histoire d'amitié,

il y a une histoire derrière qu'on ne leur raconte pas forcément quand ils arrivent et qui les aideraient peut être à s'engager plus. Il est grand temps de relire nos textes fondateurs. Travailler en équipe, notre force c'est l'amitié et on n'en a plus, de l'amitié ! Il y a un phénomène de société, c'est chacun pour soi.

Nous pensons également qu'il y a un problème dans le suivi des cartes et de l'approche des adhérents. Il est nécessaire de garder le contact avec les adhérents et de rester proche du terrain. Il ne suffit plus d'envoyer le timbre par la poste !

Est-ce que l'on a une réelle capacité d'écoute ? Les anciens laissent-ils la parole aux nouveaux et réciproquement, les nouveaux écoutent-ils les anciens ? Les paroles d'André et Germaine sont-elles encore évoquées, aujourd'hui on parle

beaucoup de pognon, beaucoup trop, on ne parle plus beaucoup d'amour, par exemple, ni d'amitié. Il faut gérer les conflits rapidement, militer ensemble et pas chacun pour soi, ne pas hésiter à favoriser l'investissement de ceux qui ont envie.

La grande raison, c'est que nous sommes dans une société où l'égoïsme, le repli sur soi ne cessent de se développer, nous ne sommes plus dans les conditions de ce point de vue qu'il y a une vingtaine ou une trentaine d'années. Il faut rénover le Mouvement, introduire de nouvelles pratiques, cela ne veut pas dire qu'il faut abandonner la tradition et l'esprit de VIE LIBRE. Il faut susciter l'intérêt du malade pour Vie Libre ; il faut qu'il y ait plus d'échanges entre Vie Libre et les malades.

Pour finir, gardons à l'esprit d'où l'on vient et ne vivons plus avec notre passé.

« VIE LIBRE sera ce que nous en ferons... »

**Christian Falcy**

# CALENDRIER 2009

## CONTROLE DES COMPTES 2008

### Contrôles effectués au siège à Clichy

Ile de France

Hauts de Seine - Val d'Oise

Essonne - Yvelines

Seine Saint Denis - Val de Marne - Seine Paris

Seine et Marne et Comité Régional

Jeudi 5 février

vendredi 6 février

jeudi 26 février

vendredi 27 février

Alsace Moselle  
Franche Comté  
Rhône Alpes

jeudi 5 mars

jeudi 12 mars

jeudi 19 et vendredi 20 mars

### Contrôles effectués à Liévin

Nord Picardie

vendredi 13 et samedi 14 février

### Contrôles effectués au Mans

Aquitaine

Auvergne

Centre

Limousin Poitou Charente

Nord Est

Normandie

Pays de Loire

Sarthe

mardi 10 février

lundi 9 février

mardi 3 mars

mardi 24 février

mardi 10 mars

mardi 17 mars

jeudi 26 mars

vendredi 27 mars

### Comptabilités à envoyer par la Poste au Mans

Bourgogne

Bretagne

Languedoc Roussillon

Midi Pyrénées

Outre Mer

PACA

A recevoir dès que possible

# Compte Emploi Ressources : C.E.R

Dans le respect des nouvelles normes comptables et fiscales, il a été créé un nouveau document :

## Le compte d'emploi des ressources : C.E.R

► Il traduit en chiffre l'activité de votre structure et reflète la répartition des subventions reçues pour les projets réalisés. Il vous suffit d'affecter les montants des subventions reçues par projet et le pourcentage de temps passé à la réalisation de chaque projet.

La commission finances a travaillé sur ce nouveau document et a déterminé 6 projets communs à l'ensemble des structures (cf tableau C.E.R.).

Bien entendu, toutes les structures n'auront pas les mêmes projets, mais ceux qui vous sont proposés correspondent à la majorité des activités menées dans les structures et recensées à travers vos rapports d'activités.

Si vous n'êtes pas concernés par l'un de ces 6 projets, vous devez quand même renseigner la rubrique « Autres actions » en indiquant le montant des subventions allouées et le temps passé pour mener vos actions.

Comme le montre l'**exemple ci-dessous**, après la ventilation de vos subventions à chaque projet, le montant total réparti doit correspondre au total de vos comptes 74 « Subventions » de votre questionnaire financier.

Le C.E.R doit obligatoirement être signé par les membres du bureau.

PROJETS	POURCENTAGE DU TEMPS PASSÉ	SUBVENTIONS PERÇUES
1) Action envers les malades	45%	4 500 €
2) Action envers les jeunes	10%	1 000 €
3) Action Précarité	15%	1 500 €
4) Action tout Public	20%	2 000 €
5) Action Milieu Professionnel	0	0 €
6) D V L P	10%	1 000 €
7) Autres Actions	0	0 €
<b>TOTAL</b>	<b>100 %</b>	<b>10 000 €</b>
TEMPS PASSÉ : total des Heures	439 H	

Signatures des membres du Bureau

## 55<sup>ème</sup> Assemblée Générale

# Ma première fois

**Quelle joie de me rendre avec mes deux amis finistériens à Marly avec la bénédiction des militants du 29, nous allons représenter 714 adhérents !**

► En route vers la capitale, arrêt à Mayenne, je téléphone à mon ami du coin qui ne peut venir faute de finances et je l'assure de mon amitié. Nous voilà arrivés à l'INJEP : un accueil chaleureux, la logistique est au point, tout est géré de main de maître. **Je vais enfin mettre des visages sur des noms, c'est quand même plus sympathique.**

Il est plus de 22 heures, la soirée est presque terminée ; nous croisons les militants des autres régions, une partie du staff, des contacts furtifs, ils doivent être pressés d'aller se coucher ! Cela a l'air de bien se présenter, ici on est tous là pour la même cause et pour le même combat. **Je suis persuadé que « notre force c'est l'amitié », on va bien s'entendre !** Direction la chambre pour une nuit reposante et attaquer les travaux en pleine forme demain...

### J'ai vu

Samedi matin, après un petit déjeuner copieux et bien organisé dans un timing bien tenu, début des travaux dans l'amphithéâtre. Il y a de la tension palpable sur l'estrade : mot d'accueil, début des amendements et interventions, des échanges dont je ne garderai que le positif sinon nous ne pourrions pas avancer, mais je constate que c'est constructif de par les points de vue différents de certains et qu'il y a toujours une solution, quel que soit le problème !!!

Samedi après midi, ce que j'ai préféré, c'est le temps passé en « commission » ; pas que je sois curieux, mais cela m'a permis de voir ce qu'il se passait dans les autres régions à travers les paroles entendues : « les jeunes adhèrent à un projet puis s'en vont » « Vie Libre vieillit » « n'oublie pas d'où tu viens et aide les autres » « la structure la plus importante est l'équipe de base, la section... » « l'argent, l'argent, le nerf de la guerre, sait-on communiquer ? Se ven-

dre ? » « sur le terrain on ne se pose pas de questions, il faut agir, et parfois vite ». J'ai toujours prôné la communication et d'ailleurs j'ai été étonné de ne pas voir de journalistes, pas l'ombre d'une caméra... Petit point important à revoir à mon avis. J'ai fait partie de cette commission, très bien drivée, et notre rédacteur rapporteur était clair et sûr, ça met du baume au cœur.

Le soir, une soirée loto, sympathique moment de détente.

Dimanche matin, c'est l'annonce de la composition du bureau national, fin des travaux, lecture de la motion dont certains mots seront changés, une motion donc rédigée et approuvée par tous !

### Je suis convaincu que :

Il y avait des choses à mettre au clair ; elles l'ont été (sauf, à moins d'avoir mal entendu, que pour avoir 9 membres au Comité de Section, on fera comme d'habitude pour ceux qui n'y arrivent pas... )

- L'avancée a été très grande avec le vote des cartes vertes.
- Nous n'avons qu'un seul but : aider et avancer tous ensemble.
- Vie Libre n'est pas mort et on en est loin.
- Les parisiens du staff sont accessibles et ouverts.
- Nous parlons tous le même langage et par conséquent l'avenir ne peut qu'être beau car « le soleil, c'est d'abord celui que l'on a dans le cœur ».

**Retour au bercail, déjà, que cela a passé vite ! Je ne regrette pas, ça valait le déplacement !!!**

**Jean Paul Malgorn**

## Cotisations 2009 avec Abonnement Journal Libres

Désignation	Total Timbre + Libres	Total Adhésion + Libres	Répartition nationale					Répartition structures		
			Total à payer SN	Q. P. S. N.	Libres	Assu- rance	Partici- pation Sauvons Vie Libre	Région	Département	Section
Actif	30,00 €	30,50 €	19,69 €	7,94 €	8,25 €	0,50 €	3,00 €	2,68 €	2,68 €	5,45 €
Sympathisant	30,00 €	30,50 €	19,69 €	7,94 €	8,25 €	0,50 €	3,00 €	2,68 €	2,68 €	5,45 €

## Cotisations 2009 sans Abonnement Journal Libres

Désignation	Total Timbre sans Libres	Total Adhésion sans Libres	Répartition nationale				Répartition structures		
			Total à payer SN	Q. P. S. N.	Assu- rance	Participation Sauvons Vie Libre	Région	Département	Section
Actif	21,75 €	22,25 €	11,44 €	7,94 €	0,50 €	3,00 €	2,68 €	2,68 €	5,45 €
Actif Junior (16-17ans)	8,50 €	9,00 €	4,01 €	3,51 €	0,50 €		1,25 €	1,25 €	2,49 €
Actif Jeune (12-15 ans)	4,00 €	4,50 €	1,62 €	1,12 €	0,50 €		0,64 €	0,64 €	1,60 €
Sympathisant Jeune (12-15 ans)	4,00 €	4,50 €	1,62 €	1,12 €	0,50 €		0,64 €	0,64 €	1,60 €
Sympathisant	21,75 €	22,25 €	11,44 €	7,94 €	0,50 €	3,00 €	2,68 €	2,68 €	5,45 €

12

## Tarif des revues - année 2009

Libres	Agir	Vie Nouvelle
A) Abonnement : 14,00 € (6 numéros par an)	A) Abonnement : 11,00 € (4 numéros par an)	A) Abonnement : 9,00 € (6 numéros par an)
B) Prix du numéro : 2,75 € en envoi groupé	B) Prix du numéro : 2,75 € en envoi groupé	B) Prix du numéro : 2,50 €
C) Abonnement soutien : 32,00 €		

## Motion du mouvement vie libre

# 55<sup>ème</sup> assemblée générale nationale

à Marly le Roi Les 22 & 23 novembre 2008

► Mesdames et Messieurs les élus politiques, responsables de centres divers et sociaux et administrations.

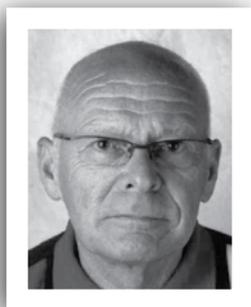
Tous les délégués représentant les 282 structures du Mouvement national Vie Libre, les salariés, réunis lors de leur 55<sup>ème</sup> Assemblée Générale Nationale à l'Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire de Marly le Roi et s'appuyant sur leurs **55 années d'expérience d'accompagnement de malades alcooliques et de leur entourage** :

- **Constatent** que les motions des années précédentes n'ont pas été entendues dans leur totalité.
- **Réaffirment** que l'alcool est une drogue dure, que son usage entraîne des modifications comportementales, des complications physiques et psychologiques.
- **Refusent** pour un malade alcoolique le principe d'une « consommation contrôlée » par prise de certains produits médicamenteux et affirment que l'abstinence est la seule condition d'une guérison.
- **S'opposent** à l'autorisation de publicité sur les alcools, notamment le vin, qui pourrait être permise sur Internet.
- **Déplorent** le développement via Internet des services de livraisons d'alcool à domicile.
- **Demandent** une meilleure lisibilité du logo concernant le SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtal) affiché sur les bouteilles d'alcool.
- **Exigent** que soit apposée sur toutes les boissons alcooliques la mention « l'abus d'alcool est dangereux pour la santé » comme elle l'est actuellement sur le tabac, en remplacement d'une consommation avec modération.
- **Veulent** des moyens financiers pour agir efficacement au niveau de la sensibilisation et de l'information chez les jeunes et permettre la promotion des personnes touchées par le fléau de l'alcoolisme.

Enfin, la diminution des subventions chaque année, freine notre action sur le terrain, alors que nous sommes de plus en plus sollicités aussi bien au niveau de l'accompagnement, de l'information, que de la sensibilisation.

## Conseil d'Administration Du mouvement Vie Libre 2009

### LE BUREAU



René DELAHAYE  
Président National



Félix LE MOAN  
Secrétaire Général



Alain MARQUET  
Trésorier National



Marcel RATZEL  
Vice-Président



Robert LEBRETON  
Secrétaire Général Adjoint



Andrée CHAPELON  
Trésorière Nationale Adjointe

### LES MEMBRES



Jean-Pierre CHEVASSON



Alain SOURGET



Annie LEFRANÇOIS

## « Et si on vous parlait un peu d'amitié ? »

**L'Amitié, qui est le fer de lance de nos actions militantes et une des racines de notre Mouvement, a été bien malmenée, bien mal interprétée depuis quelques années !**

► Le but de ce texte n'est surtout pas à prendre comme un reproche, mais davantage comme une mise au point et/ou un rappel. L'amitié, qu'est ce donc ? De source basique, *c'est un lien d'affection qui unit une personne à une autre*. Étymologiquement, ce nom commun féminin vient du mot ami(e), lequel signifie : *personne pour laquelle on ressent de l'amitié, dérivé du latin amare : aimer*. Ainsi le mot aimer est posé ! Verbe du premier groupe, signifiant :

- Ressentir un fort sentiment d'attraction pour quelqu'un ou quelque chose ; également utilisé en parlant des choses physiques ou morales.

L'amitié est bien sûr à différencier du « copinage », de la « copinerie ». En effet, le copain, la copine, sont *des personnes que l'on apprécie bien*, dont l'origine vient de l'association de co et de pain, voulant dire : *personnes avec qui on partage le pain*.

Notez bien la différence qui existe entre : ressentir un fort sentiment d'attraction pour quelqu'un et personne que l'on apprécie bien, - le premier traduisant l'amitié, le second le « copinage ». Plus simplement, le sentiment fait appel à l'affectif alors que l'appréciation délaisse l'affectif pour faire une part plus importante au logique.

- Notre cerveau très complexe et organisé est composé, entre autres, de 3 « cerveaux » verticaux (reptilien, limbique, cortical), de deux « cerveaux » horizontaux (droit, gauche) et de 4 systèmes de réactivité cérébrale.
- L'hémisphère droit est dit affectif tandis que l'hémisphère gauche est dit logique. *Il est amusant de rappeler que Pascal parlait déjà d'esprit de géométrie en ce qui concerne l'hémisphère gauche et d'esprit de finesse en ce qui concerne l'hémisphère droit.*

Cette explication sommaire de ces « cerveaux » est la base de la communication en particulier et des relations humaines en général. A Vie Libre, nous parlons très souvent d'amitié, nous parlons aussi de copines, de copains. Ce n'est en aucun cas la même chose : je peux avoir une quantité très significative de copines et copains, au contraire, j'ai beaucoup moins d'ami(e)s. En quoi cela est-il différent ? Tout simplement par la profondeur et l'intensité de la relation, aussi par l'attention et l'intérêt que je porte aux « autres ». La relation de « copinage » est davantage superficielle, alors que la relation amicale est plus profonde, fait appel aux sentiments. Le sentiment est d'abord une faculté de connaître, de comprendre, d'apprécier ; le sentiment se dit aussi des affections, des passions, des émotions, de tout phénomène de la vie affective...

Le plaisir, la douleur, l'amour, la tendresse, la haine, la reconnaissance, l'estime, le respect sont des sentiments !

Retrouvons dans l'amitié : l'amour, la tendresse.

Retrouvons aussi dans l'amitié : le respect, la reconnaissance.

Ne doutons pas que si l'on s'applique à employer ces sentiments, sûrement que nos relations seront améliorées, sûrement que nos relations seront plus denses, plus vraies. Si nous restons authentiques dans nos sentiments, bien évidemment que nous irons mieux et que le Mouvement ira mieux !

Quand commencer ? Pas dans quelques semaines, ni dans quelques mois !! Tout de suite, c'est préférable; sans perdre une minute, c'est très bien ; pour moi, c'est bon, alors on y va !!!...

**Alain Le Sieur**

# Le Comité National, ses délégués nationaux et ses suppléants

REGION		REGION	
Marcel RATZEL Philippe BURCHARD (suppléant)	ALSACE MOSELLE	Christiane CAMBOT Bernard VANDERSLUYS (suppléant)	NORD PICARDIE
Jean-Pierre CHEVASSON Jean-Claude SALIOU ( suppléant)	AUVERGNE	René DELAHAYE Alain LE SIEUR (suppléant)	NORMANDIE
Félix LE MOAN René PELHATRE (suppléant) Robert LEBRETON André OGRE (suppléant)	BRETAGNE	Jean-Gabriel LELOU Pierre BIGOT (suppléant) Alain SOURGET Bernard PEZET (suppléant)	PAYS DE LOIRE
Annie LEFRANCOIS Alain HAMARD (suppléant)	CENTRE	Bernard PIERRE	PROVENCE ALPES COTE D'AZUR
BELKEBIR Pierre	FRANCHE COMTE	Andrée CHAPELON Jean-Paul THORAL (suppléant) Alain COGNASSE Jean-Claude VALOIS (suppléant)	RHONE ALPES
Patrick GRIZOT Christophe TAISNE Alain MARCHAIS (suppléant)	ILE DE FRANCE		

## Collège des Permanents au Comité national

BRISSE Serge	C. D. Nord
MERLEY Pierre	C. D. Loire
OBIN Françoise	C. D. Nord
PEILLET Gilles	C. D. Hauts de Seine
PLUQUET Vincent	C. D. Nord

## CALENDRIER STAGES NATIONAUX 2009

Dates	Lieux	Types	Nombre de participants
Du 16 au 21 Mars	MARLY LE ROI	1 <sup>er</sup> Degré	20
Du 30 Mars au 4 Avril	MARLY LE ROI	Femmes	20
Du 07 au 10 Avril	MARLY LE ROI	Trésoriers	20
Du 21 au 24 Mai	MARLY LE ROI	Prison	30
Du 08 au 13 Juin	MACON	1 <sup>er</sup> Degré	20
Du 13 au 18 Juillet	SAINT CHERON	2 <sup>ème</sup> Degré	20
Du 7 au 12 Septembre	SAINT CHERON	Formateurs	15
Du 21 au 26 Septembre	SAINT CHERON	1 <sup>er</sup> degré	20
Du 19 au 24 Octobre	SAINT CHERON	Responsables	20